

Máy xịt hút có liều lượng để đo (MDI's)



Đa số thuốc trị suyễn đều có kèm theo ống để xịt (thuốc) có in thước để đo liều lượng (Tiếng Mỹ viết tắt là MDI).

Rất là quan trọng để dùng ống xịt này đúng cách để mang đủ thuốc vào trong phổi. Dùng ống xịt có thêm ống nối cũng là một cách hay. Ống nối để giúp cho trẻ nhỏ, trẻ sơ sinh dùng ống xịt thuốc dễ dàng hơn.

Điều quan trọng cần lưu ý: phải xử dụng ống xịt thuốc đúng cách thì thuốc mới có công hiệu.

Cách dùng đúng

1. Lấy nắp đậy ra.
2. Lắc ống xịt có sẵn ống đựng thuốc 4 hoặc 5 lần
3. Thở ra nhẹ nhàng.
4. Giữ ống xịt thuốc cách miệng khoảng bề ngang 2 ngón tay
5. Bấm ống thuốc xuống trong khi đang hít hơi vào chậm rãi và thật sâu.
6. Nín hơi thở trong 10 giây đồng hồ để thuốc ngấm vào thật sâu trong phổi.
7. Nếu cần nữa, phải chờ một phút trước khi bấm, hít vào.



Hãy tập làm thử những điều trên đây cho bác sĩ xem .

Nếu thấy khó làm, hãy hỏi bác sĩ để được chỉ dẫn cách khác khi dùng thuốc

Chớ bao giờ cho bất cứ ai dùng chung ống xịt thuốc này của quý vị

Quý vị nên rửa ống xịt thuốc mỗi 2 hoặc 3 ngày.

Cách rửa ống xịt thuốc:

- Lấy ống thuốc ra khỏi ống xịt thuốc. **Đừng bao giờ ngậm ống đựng thuốc.**
- Pha 1 phần dấm, 3 phần nước và ngậm ống xịt thuốc 30 phút trong đó
- Để khô

