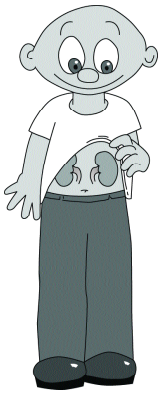
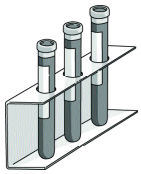
KARAGDAGANG INIREREKOMENDANG MGA PAGSUSURI AT PAMAMARAAN

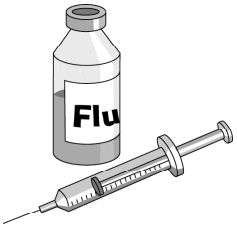




Creatinine (pagsusuri ng dugo)
Sinusukat kung gaano kahusay gumaganap ang iyong mga bato. Ang pagsusuring ito ng dugo ay dapat gawin taun-taon.

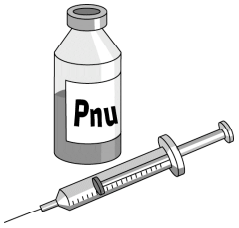
Micro Albumin (pagsusuri ng ihi)
Ito ay isa pang pagsusuri na sinusukat kung gaano kahusay gumaganap ang iyong mga bato. Ang pagsusuring ito ng dugo ay dapat gawin taun-taon.

Bakuna sa Trangkaso



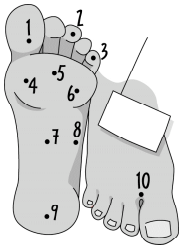
Ang isang taunang iniksiyn sa trangkaso ay maaaring makatulong na panatilihin kang malusog sa panahon ng trangkaso. Ang isang bakuna sa pulmunya sa edad na 60 at isa pa tuwing sampung taon pagkaraan nito ay inirerekomenda.

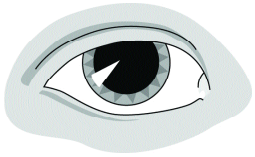
Bakuna sa Pulmunya



Pagsusuri ng Paa

Ang mga paa ay dapat suriin sa bawat pagbisita sa iyong tagapagkaloob ng pangangalagang pangkalusugan upang matuklasan ang pagkawala ng pakiramdam at mga problema sa paa. Ang isang masusing pagsusuri ay sa paggamit ng monofilament na dapat gawin taun-taon.



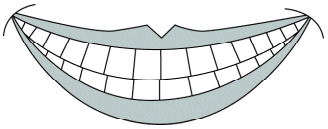


Pagsusuri ng Nakadilat na Mata

Upang maagang matuklasan ang mga problema sa mata, ang isang pagsusuri ng nakadilat na mata ay dapat gawin taun-taon.

Pagsusuri ng Ngipin

Upang mapigilan ang sakit sa gilagid ang isang paglilinis ng ngipin tuwing 6 na buwan ay inirerekomenda.



PROJECT DULCE™
DIABETES EXCELLENCE ACROSS COMMUNITIES

Tagalog | Additional Recommended Tests & Procedures
Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.
©2006 The Whittier Institute for Diabetes
Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org