

SINTOMAS DE LA HIPOGLUCEMIA (Glucosa Baja en la Sangre)

CAUSAS: Muy poca comida, mucha insulina o medicina para la diabetes, demasiada actividad física

INICIO: Repentino, puede avanzar a choque insulínico

GLUCOSA EN LA SANGRE: Por debajo de 70 mg/dl.



TEMBLORES



RITMO CARDIACO RÁPIDO



DOLOR DE CABEZA



TRANSPIRACIÓN



VISIÓN BORROSA



ANSIEDAD



MAREO



DEBILIDAD, FATIGA



IRRITABILIDAD



HAMBRE

Para Tratar la Hipoglucemia



MIDA SU NIVEL
DE GLUCOSA
Si tiene
70 mg/dL o menos...



BEBA
4 oz. de jugo ú
8 oz. de leche descremada
o coma varios
caramelos



REVISE SU NIVEL
DE GLUCOSA
Si en 15 minutos
no se quitan los
síntomas, llame a
su médico.



DENTRO DE LOS
SIGUIENTES 30 MINS.
después de que se quitan
los síntomas, coma un
bocadillo de un sándwich
de crema de cacahuete
o de carne y un vaso con leche.