

Những dấu hiệu và triệu chứng của suyễn

Những dấu hiệu và triệu chứng báo động:

- Ho (ban ngày hoặc đêm)
- Thở khó khăn, khò khè
- Thở nhanh hơn lúc thường
- Cảm thấy mệt mỏi
- Lòng ngực căng, khó chịu
- Chảy nước mũi và ngứa trong cuống họng



Nếu cảm thấy những dấu hiệu này:

1. Dùng thuốc hạ nhanh cơn suyễn.
2. Làm theo hướng dẫn trong bản phòng chống suyễn.
3. Tránh xa những vật gây dị ứng suyễn.

Gọi bác sĩ của quý vị hoặc tìm ngay những giúp đỡ về y tế nếu quý vị cảm thấy những triệu chứng báo động nguy hiểm sau đây:

- Thở nhanh, hỏn hển hoặc gập người lại
- Thở càng khò khè, khó khăn hơn
- 2 lỗ mũi mở rộng hơn mỗi lần thở
- Đi đứng, nói chuyện, ăn uống khó khăn
- Da chung quanh sườn bị căng ra
- Môi, da hoặc móng tay tái xanh – **Gọi 911**
- Nếu thuốc hạ suyễn nhanh cũng không có hiệu lực sau 20 hay 30 phút – **Gọi 911**



Nếu cảm thấy bất cứ những dấu hiệu trên:

1. Gọi ngay bác sĩ của quý vị; tìm trợ giúp y tế **NGAY LẬP TỨC**.
2. Làm theo bản kế hoạch phòng chống suyễn.
3. Dùng thuốc hạ suyễn nhanh.

