

## Những chuẩn bị cho lần gặp bác sĩ

Xin điền vào mẫu này và đem theo trong lần gặp bác sĩ sắp tới.



### Cần mang theo:

- **Phương thức chống suyễn** – Bác sĩ của quý vị có thể có ý kiến vào
- **Các thuốc suyễn** - Cần mang theo những thuốc suyễn trong 1 túi nhỏ.
- **Dụng cụ trị suyễn** – Mang theo những ống thổi, ống bơm peak flow meters, spacers, nebulizers. Mang theo tất cả những dụng cụ trị suyễn
- **Cả mẫu này nữa** - Để giúp cho bác sĩ biết cách chữa hiện tại có cần thay đổi thêm hoặc bớt gì nữa không .

### Hãy viết dưới đây những câu mà quý vị sẽ hỏi bác sĩ:

- 1.
- 2.
- 3.

**Cần trả lời những câu sau đây trước khi đi gặp bác sĩ ( Trả lời ngay dưới câu hỏi. Nếu của trẻ nhỏ, xin điền dùm cho các em):**

1. Trong tuần qua có mấy lần quý vị có triệu chứng suyễn lúc ban ngày? Ban đêm thì sao?
2. Đã nghỉ bao nhiêu ngày làm, ngày học, đi nhà trẻ vì lên cơn suyễn ?
3. Đã dùng thuốc hạ nhanh cơn suyễn mấy lần mỗi tuần ?
4. Từ lần gặp bác sĩ kỳ trước đến nay, đã mấy lần phải đi cấp cứu vì lên cơn suyễn ?
5. Từ lần gặp bác sĩ kỳ trước đến nay, đã mấy lần phải nằm nhà thương vì lên cơn suyễn?
6. Từ lần gặp bác sĩ kỳ trước đến nay, môi trường sống chung quanh quý vị có gì thay đổi không ?
7. Cái gì có vẻ làm cho bệnh suyễn của quý vị nặng thêm ?
8. Nếu có dùng ống thổi hơi, quý vị đã thổi cao được bao nhiêu vào sáng ngày đi gặp bác sĩ ?