

# Mga Uri ng Pangmatagalang mga Gamot sa Hika

## Hinihingang Corticosteroids

- Maraming magkakaibang mga uri ng steroid.
- Hindi ito ang uri ng steroid na ginagamit ng tao upang sa pagtatag ng masel o maskulo.
- Ito ay napakabisang gamot sa pagpapagaling ng pamamaga ng daluyan ng hangin sa baga. Hindi gaano ang sekundaryang epekto ng gamot ng hinihingang steroid.
- Ikunsulta mo sa doctor kung nag-aalala ka ukol sa sekundaryang epekto ng gamot.
- Mahalagang inumin ang gamot na ito sa araw-araw.

## **May tatak na mga gamot ay ang mga sumusunod:**

Flovent      Azmacort      Advair  
Beclivent      Aerobid      Pulmicort



## Cromlyn Sodium/Nedocromil Sodium

- Cromolyn at Nedocromil ay parehong kumikilos upang mabawasan ang pamamaga ng daluyan hangin.
- Ang mga gamot na ito ay kailangang gamitin ng magkasabay hanggang apat (4) na beses araw-araw.

## **May tatak na mga gamot ay ang mga sumusunod:**

Intal      Tilade

## Pambagong Leukotriene

- Ang gamot na ito ay sa porma ng tabletas.
- Iniinom ang ganitong klase ng medisina sa araw-araw upang mabawasan ang pamamaga ng daluyan hangin ng baga.



## **May tatak na mga gamot ay ang mga sumusunod:**

Accolate      Singulair      Zyflo



## Long Acting Beta agonists

- Ito ay kahalintulad na pangmadaliang mga gamot na panginhawa subalit mabagal kung magkabisa at pangmatagalang bisa.
  - Magagamit mo lamang ito kung kasabay ng iba pang matagalang gamot, hindi dapat mag-isa.
  - Hindi ito dapat sobrang gamitin upang mabigyan ng madaliang ginhawa sa mga
- **May tatak na mga gamot ay ang mga sumusunod:**

Serevent      Foradil      Volmax



### **Pambibig na Corticosteroids**

- Pambibig na corticosteroids ay karaniwang iniinom ng mga ilang araw lamang makaraan ang malalang pagsumpong ng hika.
- Ito ay porma ng mga tableta o parang pulot o malagkit na likido.
- Ang pangmatagalang paggamit ng ganitong uri ng gamot ay maaring magdulot ng sekundaryong epekto.
- Ang mga taong may malalang hika ay maaaring uminom nito araw-araw.

### **May tatak na mga gamot ay ang mga sumusunod:**

Prelone      PEDIAPRED      Decadron

