

Medicina de control a Largo Plazo

- Hay diferentes tipos de medicamento a Largo plazo

1. Corticoesteroides inhalados

Hay diferentes tipos de esteroides, por ejemplo los que se usan para aumentar los músculos, o los que se usan en la piel para inflamación. Los esteroides que se usan en el tratamiento del asma ayudan a reducir la inflamación de las vías respiratorias. Cuando se toman corticoesteroides inhalados los efectos no deseados son pocos, ya que la medicina va directo a las vías respiratorias que es donde se necesita. Debe consultar a su médico si alguno de los efectos no deseados le preocupan. Este medicamento debe tomarse todos los días.



Ejemplos:

Fluticasona (flovent), Beclometasona (Beclvent, Vancertil), Budesonida (pulmicort, Turbuhaler), Flunisolida (AeroBid, Aerobid M), Triamcinolona Acetonida (Azmacort)

2. Antiinflamatorios no esteroides

Reducen la inflamación de las vías respiratorias. Estos medicamentos deben tomarse hasta 4 veces al día para un efecto adecuado.

Ejemplos:

Cromolyn (Intal), Nedocromil (Tilade)



3. Anti-leucotrienos

Estas medicinas se toman por vía oral todos los días para combatir la inflamación.

Ejemplos:

Montelukast (singulair), Zafirlukast (Accolate), Zileuton (Zyflo)



4. Broncodilatadores de acción prolongada

Estas medicinas son similares a las medicinas de rápido alivio sólo que empiezas su efecto lentamente y duras más. Se deben usar combinadas con otras medicinas. No dan alivio rápido.

Ejemplo:

Albuterol de salida sostenida, la presentación es en tableta (Proventil, Ventolin, Volmax)

5. Corticoesteroides orales

Pueden ser pastillas o jarabes. Se toman después de un episodio de asma severo. Cuando se usan por mucho tiempo, se presentan los efectos no deseados. A personas con asma severa persistente se les recetan dosis pequeñas de corticoesteroides.

Ejemplos:

Dexametasona (decadron), Metilprednisolona (Medrol), Prednisolona (delta-cortef, prediapred, prelone), Prednisona (deltasone, prednicen-M, Sterapre)

