

# Signos y síntomas

- La tos y el silbido en el pecho son los síntomas más comunes de asma
- Busque ayuda médica cuando hay síntomas de emergencia

El cuerpo casi siempre da señales de alerta antes de que un episodio de asma se presente,. Estas señales cambian de persona a persona.

## Signos y síntomas tempranos de alerta

- Tos (día y noche)
- Silbido en el pecho
- Dificultad para respirar (respiración forzada, falta de aire)
- Cansancio
- Succión débil en bebés



### Si usted ve éstos signos:

1. Tome su medicina de rápido alivio.
2. Siga su plan de acción para el asma.

## Signos y síntomas de emergencia

- Respiración rápida
- El cuerpo se ve doblado o encorvado
- La piel, labios y uñas de las manos están azules o morados
- Se hace difícil caminar, hablar y comer
- La piel parece hundirse entre las costillas
- El silbido en el pecho puede oírse más fuerte y puede llegar a desaparecer cuando no hay entrada ni salida de aire
- No se mejora en 20-30 minutos después de haber tomado el medicamento de rápido alivio



### Si usted ve alguno de éstos signos y síntomas:

1. Llame al médico o busque ayuda médica INMEDIATAMENTE
2. Consulte su Plan de Acción para el Asma
3. Tome su medicamento de rápido alivio

