

Para su visita al médico

Llene ésta forma y llévela a su visita al médico



¿Qué cosas debe llevar?

- **Su plan de acción para el asma-** Su médico tal vez necesite actualizar su plan de acción
- **Medicinas-** Le sugerimos que ponga todas las medicinas, y el plan de acción en una caja o bolsa de plástico pequeña y llévelos a cada visita con el médico
- **Aparatos para tomar medicina para el asma-** Incluya el flujometro, los espaciadores, y el nebulizador en la caja o bolsa de plástico y llévelos a su visita con el médico
- **Esta hoja** – Le ayudará al médico a darse una idea de cómo está y si tiene que cambiar o actualizar su tratamiento

Preguntas para el médico: **Haga una lista de todas las dudas que tenga y escribalas antes de llegar con su médico, así cuando esté en la consulta podrá preguntar todas sus dudas al personal de salud.**

- 1.
- 2.
- 3.

Es importante que conteste éstas preguntas antes de su visita al médico

1. ¿Cuántas veces a la semana tiene síntomas durante el día? ¿Cuántas veces durante la noche?
2. ¿Cuántas veces ha faltado a la escuela, al trabajo o a la guardería debido al asma?
3. ¿Cuántas veces a la semana usa su medicina de rápido alivio?
4. Desde su última visita, ¿Cuántas veces ha tenido que ir a urgencias debido al asma?
5. Desde su última visita, ¿Cuántas veces lo han hospitalizado debido al asma?
6. Desde su última visita, ¿Ha hecho cambios al ambiente de su casa?
7. ¿Qué cosas empeoran su asma?
8. Si usa el flujometro, ¿Qué número tuvo el día de hoy?